

# Vejledende tidsplan - Prof

Stævne navn: Internt stævne jr\_sr

Stævne by: Hørsholm

Arrangør: Hørsholm Svømmeforening

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:40	17	100m Frisvømning Damer	D	Finaler	0	
09:41	18	100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	0	
09:42	19	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	0	
09:43	20	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	0	
09:44	21	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	0	
09:45	22	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	0	
09:46	23	100m Butterfly Damer	D	Finaler	0	
09:47	24	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	2	
09:51	25	100m Medley Damer	D	Finaler	1	
09:54	26	100m Medley Herrer	H	Finaler	1	
09:57		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 1 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 3 min